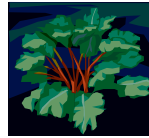




Oatmeal Rhubarb Porridge

2 servings



INGREDIENTS:

- 1 1/2 cup milk
- 1/2 cup orange juice
- 1 cup oats
- 1 1/2 cup diced rhubarb
- 1/2 tsp cinnamon
- Pinch of salt
- 2-3 tablespoons brown sugar, honey or syrup

DIRECTIONS: Combine all the ingredients in a saucepan and bring to boil over medium heat. Reduce, cover and cook at a gentle bubble, stirring frequently for about 5 minutes. Remove from heat, cover and let sit for another 5 minutes. Sweeten to taste and enjoy!

Other ways to use rhubarb:
Yogurt with stewed rhubarb
Apple-rhubarb crisp



Oatmeal Rhubarb Porridge

2 servings



INGREDIENTS:

- 1 1/2 cup milk
- 1/2 cup orange juice
- 1 cup oats
- 1 1/2 cup diced rhubarb
- 1/2 tsp cinnamon
- Pinch of salt
- 2-3 tablespoons brown sugar, honey or syrup

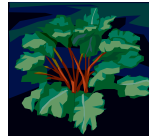
DIRECTIONS: Combine all the ingredients in a saucepan and bring to boil over medium heat. Reduce, cover and cook at a gentle bubble, stirring frequently for about 5 minutes. Remove from heat, cover and let sit for another 5 minutes. Sweeten to taste and enjoy!

Other ways to use rhubarb:
Yogurt with stewed rhubarb
Apple-rhubarb crisp



Oatmeal Rhubarb Porridge

2 servings



INGREDIENTS:

- 1 1/2 cup milk
- 1/2 cup orange juice
- 1 cup oats
- 1 1/2 cup diced rhubarb
- 1/2 tsp cinnamon
- Pinch of salt
- 2-3 tablespoons brown sugar, honey or syrup

DIRECTIONS: Combine all the ingredients in a saucepan and bring to boil over medium heat. Reduce, cover and cook at a gentle bubble, stirring frequently for about 5 minutes. Remove from heat, cover and let sit for another 5 minutes. Sweeten to taste and enjoy!

Other ways to use rhubarb:
Yogurt with stewed rhubarb
Apple-rhubarb crisp



Oatmeal Rhubarb Porridge

2 servings



INGREDIENTS:

- 1 1/2 cup milk
- 1/2 cup orange juice
- 1 cup oats
- 1 1/2 cup diced rhubarb
- 1/2 tsp cinnamon
- Pinch of salt
- 2-3 tablespoons brown sugar, honey or syrup

DIRECTIONS: Combine all the ingredients in a saucepan and bring to boil over medium heat. Reduce, cover and cook at a gentle bubble, stirring frequently for about 5 minutes. Remove from heat, cover and let sit for another 5 minutes. Sweeten to taste and enjoy!

Other ways to use rhubarb:
Yogurt with stewed rhubarb
Apple-rhubarb crisp





Avena ruibarbo

2 porciones



INGREDIENTES:

1 1/2 taza de leche
 1/2 taza jugo de naranja
 1 taza de avena
 1 1/2 taza de ruibarbo
 1/2 cucharadita de canela
 1/4 cucharadita de sal
 2-3 cucharadas de azúcar café o miel

DIRECCIONES:

Combine todo en una olla deje hervir a fuego mediano. Reduzca y cubra la olla y concine en suave burbuja revolviendo frecuentemente— alrededor por 5 minutos. Retire la tapa y deje establecido por otro 5 minutos. Saborizado el sabor y disfrutando de los nueces.

Otras ideas por el ruibarbo:

Crema y el ruibarbo cocinado
 Manzana y ruibarbo postre



Avena ruibarbo

2 porciones



INGREDIENTES:

1 1/2 taza de leche
 1/2 taza jugo de naranja
 1 taza de avena
 1 1/2 taza de ruibarbo
 1/2 cucharadita de canela
 1/4 cucharadita de sal
 2-3 cucharadas de azúcar café o miel

DIRECCIONES:

Combine todo en una olla deje hervir a fuego mediano. Reduzca y cubra la olla y concine en suave burbuja revolviendo frecuentemente— alrededor por 5 minutos. Retire la tapa y deje establecido por otro 5 minutos. Saborizado el sabor y disfrutando de los nueces.

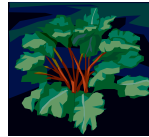
Otras ideas por el ruibarbo:

Crema y el ruibarbo cocinado
 Manzana y ruibarbo postre



Avena ruibarbo

2 porciones



INGREDIENTES:

1 1/2 taza de leche
 1/2 taza jugo de naranja
 1 taza de avena
 1 1/2 taza de ruibarbo
 1/2 cucharadita de canela
 1/4 cucharadita de sal
 2-3 cucharadas de azúcar café o miel

DIRECCIONES:

Combine todo en una olla deje hervir a fuego mediano. Reduzca y cubra la olla y concine en suave burbuja revolviendo frecuentemente— alrededor por 5 minutos. Retire la tapa y deje establecido por otro 5 minutos. Saborizado el sabor y disfrutando de los nueces.

Otras ideas por el ruibarbo:

Crema y el ruibarbo cocinado
 Manzana y ruibarbo postre



Avena ruibarbo

2 porciones



INGREDIENTES:

1 1/2 taza de leche
 1/2 taza jugo de naranja
 1 taza de avena
 1 1/2 taza de ruibarbo
 1/2 cucharadita de canela
 1/4 cucharadita de sal
 2-3 cucharadas de azúcar café o miel

DIRECCIONES:

Combine todo en una olla deje hervir a fuego mediano. Reduzca y cubra la olla y concine en suave burbuja revolviendo frecuentemente— alrededor por 5 minutos. Retire la tapa y deje establecido por otro 5 minutos. Saborizado el sabor y disfrutando de los nueces.

Otras ideas por el ruibarbo:

Crema y el ruibarbo cocinado
 Manzana y ruibarbo postre

